INTERNE

GUIDE DU COMPÉTITEUR

NANTES SPORTS DE GLACE

Saison 2026-2027

Progresser • S'épanouir • Performer ensemble

Sommaire

Partie 1 - Cadre général

- Mot du Président
- Mot de l'équipe d'encadrement
- Projet sportif du NSG
- Valeurs du NSG
- Respect de toutes les disciplines

Partie 2 - Fonctionnement sportif

- Organisation sportive
- Parcours du compétiteur
- Engagements du compétiteur
- Engagements de l'encadrement
- Engagements des familles
- Engagements des initiateurs

Partie 3 - Vie collective et compétition

- Respect de la communauté NSG
- Respect des décisions sportives
- Communication et gestion des difficultés
- Compétitions
- Comprendre les résultats de compétition
- France Clubs
- Livret Sportif Connecté
- Révision annuelle des groupes
- Conclusion

Mot du Président

Le Nantes Sports de Glace est un club résolument engagé dans la performance sportive. Depuis de nombreuses années, nous avons fait le choix d'investir fortement dans le développement de nos compétiteurs afin de leur offrir un encadrement de qualité et les meilleures conditions possibles de progression.

Ce choix constitue l'un des piliers de notre projet associatif. Il guide nos orientations sportives, nos investissements, l'organisation de nos équipes et l'engagement quotidien de nos bénévoles.

Intégrer une section compétition du club est une opportunité qui s'accompagne d'exigences. Chaque saison, les entraîneurs évaluent les patineurs au regard de critères sportifs, techniques, comportementaux et d'investissement personnel. L'appartenance à une section compétition n'est donc jamais un acquis définitif ; elle repose sur une démarche de progression continue et sur le respect des attentes du club.

Nous savons que la pratique compétitive représente un engagement important pour les patineurs et leurs familles. Elle implique du temps, de l'énergie, des sacrifices, parfois des déceptions, mais aussi de grandes satisfactions et des expériences humaines uniques.

Cet engagement est également partagé par l'ensemble de l'association. Nos entraîneurs consacrent une part importante de leur temps à l'accompagnement sportif des athlètes. Nos bénévoles œuvrent quotidiennement pour organiser les compétitions, les déplacements, les stages et l'ensemble de la vie sportive du club. Enfin, l'association mobilise des moyens financiers significatifs afin de soutenir la filière compétition.

Aujourd'hui, près de 90 % des sujets traités par les bénévoles concernent directement ou indirectement les compétiteurs. Environ 75 % des dépenses du club sont consacrées à la filière compétition, alors que les recettes directement générées par celle-ci ne représentent qu'une partie des ressources de l'association.

Cette réalité nous rappelle que la réussite de notre projet sportif repose sur une solidarité collective entre tous les adhérents du club, compétiteurs comme loisirs. En retour, nous avons le devoir de maintenir un haut niveau d'exigence, d'engagement et de responsabilité afin d'être à la hauteur de la confiance accordée par l'ensemble de nos membres.

La présente charte a été conçue pour définir clairement les droits, les devoirs et les engagements de chacun. Elle constitue un cadre de référence destiné à favoriser la progression sportive, le respect mutuel et le bon fonctionnement de notre communauté.

Nous vous invitons à la lire attentivement et à vous en approprier les principes. Ensemble, patineurs, familles, entraîneurs, bénévoles et dirigeants, nous partageons une même ambition : permettre à chacun de donner le meilleur de lui-même tout en contribuant au développement et au rayonnement du Nantes Sports de Glace.

Toute vie collective nécessite un cadre commun. Cette charte est le nôtre.

Phrase clé

Toute vie collective nécessite un cadre commun. Cette charte est le nôtre.

INTERNE

Mot de l'équipe d'encadrement

Bienvenue dans la filière compétition du Nantes Sports de Glace.

Notre ambition est d'accompagner chaque patineur dans son développement sportif, technique et humain. Au-delà des résultats, nous cherchons à former des sportifs capables de faire preuve d'autonomie, de persévérance, de respect et de confiance en eux.

Le parcours compétitif est une aventure exigeante. Il demande de l'engagement, de la régularité et une capacité à accepter que la progression ne soit jamais linéaire. Les réussites comme les difficultés font partie intégrante de l'apprentissage.

Notre rôle est de construire un cadre de travail permettant à chacun d'exprimer son potentiel. Nous nous engageons à accompagner les patineurs avec exigence, bienveillance et équité, dans le respect de leur âge, de leur niveau et de leurs objectifs.

La réussite sportive est toujours le fruit d'un travail collectif associant patineur, famille, entraîneurs, bénévoles et dirigeants. Nous vous souhaitons une excellente saison sportive sous les couleurs du NSG.

Le projet sportif du NSG

Le projet sportif du Nantes Sports de Glace repose sur une conviction simple : permettre à chaque patineur de progresser à son meilleur niveau tout en s'épanouissant dans sa pratique.

La filière compétition constitue un parcours structuré qui accompagne les sportifs depuis les premiers niveaux de détection jusqu'aux compétitions nationales, en tenant compte de l'âge, du niveau, de la discipline, de l'investissement et des objectifs de chacun.

L'objectif du club n'est pas uniquement de former des compétiteurs performants. Il est également de développer l'autonomie, la confiance en soi, le sens des responsabilités, le respect des autres, l'esprit d'équipe et la capacité à gérer l'effort comme l'échec.

Le NSG souhaite proposer un environnement stable, cohérent et ambitieux permettant à chaque patineur de construire son projet sportif dans les meilleures conditions possibles.

À retenir

La performance sportive est recherchée dans un cadre structuré, bienveillant et collectif.

Les valeurs du NSG

Respect

Le respect concerne les entraîneurs, les bénévoles, les dirigeants, les officiels, les familles et l'ensemble des patineurs.

Engagement

Chaque compétiteur est acteur de sa progression. L'investissement personnel constitue un élément essentiel de la réussite.

Persévérance

La progression sportive demande du temps. Les difficultés font partie du processus d'apprentissage.

Bienveillance

Le club souhaite maintenir un climat de confiance favorisant l'épanouissement et la progression de chacun.

Esprit d'équipe et plaisir

Même dans un sport individuel, la réussite repose sur une dynamique collective. Le plaisir de pratiquer demeure une composante essentielle du développement sportif.

Respect de toutes les disciplines

Le Nantes Sports de Glace rassemble plusieurs disciplines qui participent toutes à son identité, à son développement et à son rayonnement.

Le patinage artistique, le ballet sur glace, la danse sur glace, les sections loisirs, les groupes Kids, la pratique adulte et les différentes activités du club méritent le même respect et la même considération.

Aucun propos méprisant, moquerie ou dénigrement envers une discipline, une équipe, un groupe ou un licencié du club n'est compatible avec les valeurs du NSG.

La réussite du club repose sur la complémentarité de ses disciplines et sur la solidarité entre l'ensemble de ses adhérents. Les réussites des uns ne doivent jamais être perçues comme une opposition aux réussites des autres.

Un club, plusieurs disciplines

Chaque discipline contribue à sa manière au rayonnement du Nantes Sports de Glace.

Organisation sportive

Le projet sportif du Nantes Sports de Glace est coordonné par le Responsable Technique et mis en œuvre par l'ensemble de l'équipe d'encadrement.

Cette organisation permet d'assurer une cohérence dans le suivi des patineurs, la construction des objectifs sportifs et l'accompagnement de chacun tout au long de la saison.

Les décisions sportives sont prises dans une logique de concertation entre les entraîneurs afin de garantir une vision globale du développement du patineur.

Le Comité Directeur accompagne cette politique sportive et veille à la mise en œuvre du projet associatif du club. L'ensemble de cette organisation repose également sur l'engagement de nombreux bénévoles qui contribuent au fonctionnement quotidien du NSG.

Le rôle des entraîneurs

- Planifier les entraînements
- Assurer le suivi technique des patineurs
- Préparer les compétitions
- Définir les objectifs sportifs
- Évaluer la progression
- Effectuer les sélections sportives

Le rôle des bénévoles

- Organisation des compétitions
- Gestion administrative
- Déplacements et stages
- Accueil des événements
- Communication et développement du club

Le parcours du compétiteur

Le parcours sportif du NSG est construit de manière progressive afin d'accompagner chaque patineur selon son âge, son niveau, sa discipline et ses objectifs.

Le club propose plusieurs parcours de pratique compétitive permettant à chacun de s'épanouir dans son projet sportif.

Filière Patinage Artistique

- Détection : découverte de la compétition et acquisition des fondamentaux techniques
- Régionaux -15 ans : consolidation des bases et développement de l'autonomie
- Régionaux +15 ans : poursuite de la progression avec des objectifs adaptés
- Fédéraux : développement de la performance et préparation à des compétitions plus exigeantes
- Impulsion : accompagnement vers un niveau de performance renforcé
- Nationaux : recherche de performance au plus haut niveau accessible au club
- Adultes Compétition : pratique compétitive adaptée aux objectifs et contraintes personnelles

Le parcours du compétiteur - Ballet sur Glace

Le ballet sur glace constitue une discipline collective qui associe technique, synchronisation, expression artistique et esprit d'équipe.

Le NSG est représenté par des équipes engagées dans un projet collectif de progression, de performance et de représentation du club.

Passio Nantes

L'équipe Passio Nantes rassemble des patineurs engagés dans un projet collectif de performance et de représentation du club. Le travail y repose sur la cohésion, la précision technique, l'expression artistique et l'engagement de chacun au service du collectif.

Rayo Nantes

L'équipe Rayo Nantes permet à des patineurs de développer leurs compétences dans un cadre collectif favorisant la progression, l'esprit d'équipe et le plaisir de la compétition.

Un club, plusieurs parcours, une même ambition

Le Nantes Sports de Glace accompagne des sportifs aux profils variés et aux objectifs différents. Certains visent la performance individuelle, d'autres s'épanouissent dans les disciplines collectives ou poursuivent leur pratique à l'âge adulte. Quelle que soit la discipline pratiquée, chaque compétiteur contribue à l'identité du club et participe à son développement.

Les engagements du compétiteur

La progression sportive repose sur une responsabilité partagée entre le patineur, sa famille, l'équipe d'encadrement et le club. Chaque compétiteur s'engage à devenir acteur de son projet sportif.

Assiduité

- Participer avec régularité aux entraînements
- Être présent aux stages et compétitions prévus
- Respecter les horaires et les consignes d'organisation

Investissement

- Réaliser les exercices demandés
- Multiplier les tentatives nécessaires à l'apprentissage
- Mettre en application les corrections proposées
- Maintenir une attitude active pendant les séances

Attitude

- Respecter les entraîneurs, bénévoles, officiels, familles et autres patineurs
- Contribuer à une ambiance positive
- Encourager les autres patineurs
- Représenter dignement les couleurs du NSG

Les engagements du compétiteur - image du club

Chaque compétiteur est également un ambassadeur du club. Son comportement engage l'image du NSG sur la glace, en compétition, lors des déplacements, pendant les stages, lors des galas et sur les réseaux sociaux.

Les publications, commentaires ou comportements susceptibles de porter atteinte à l'image du NSG, de ses licenciés, de ses entraîneurs, de ses bénévoles ou de ses disciplines doivent être évités.

Le respect s'applique aussi dans l'environnement numérique. Les échanges sur les réseaux sociaux doivent rester cohérents avec les valeurs du club : respect, bienveillance, esprit d'équipe et responsabilité.

À retenir

Porter les couleurs du NSG implique une attitude exemplaire dans tous les contextes.

Les engagements de l'équipe d'encadrement

L'équipe d'encadrement s'engage à proposer un accompagnement professionnel, cohérent et adapté aux besoins des patineurs.

Les entraîneurs veillent à construire une progression adaptée, proposer des objectifs réalistes, assurer un suivi régulier et préparer les compétitions dans les meilleures conditions possibles.

L'encadrement garantit un environnement de travail respectueux et sécurisant. L'exigence sportive s'accompagne toujours d'une attention particulière au bien-être du patineur.

Des points d'étape peuvent être organisés en début de saison, à mi-saison et en fin de saison. Ces échanges permettent d'évaluer la progression et d'ajuster les objectifs.

Mission de l'encadrement

Faire progresser les patineurs avec exigence, cohérence et bienveillance.

Les engagements des familles

Les familles occupent une place essentielle dans le projet sportif du compétiteur. Leur rôle consiste à accompagner, soutenir et favoriser les conditions de réussite du patineur.

Les familles encouragent leur enfant dans son parcours sportif et l'aident à développer son autonomie. Elles reconnaissent que la progression demande du temps, de la patience et de la persévérance.

Les familles s'engagent à respecter les orientations techniques et pédagogiques définies par l'équipe d'encadrement. Les échanges avec les entraîneurs doivent toujours s'inscrire dans une logique constructive.

Les familles s'interdisent tout dénigrement des entraîneurs, des bénévoles, des dirigeants, des officiels, des autres familles, des autres patineurs ou des différentes disciplines du club. Les enfants reproduisent souvent les comportements observés chez les adultes ; chacun est donc invité à faire preuve d'exemplarité.

Présence des parents sur les créneaux compétiteurs
Afin de favoriser l'autonomie des patineurs, leur concentration et la qualité des échanges avec les entraîneurs, la présence des parents au bord de la piste n'est autorisée que sur les créneaux d'observation définis par le club. En dehors de ces créneaux, les entraînements se déroulent sans la présence des familles, sauf autorisation exceptionnelle de l'équipe d'encadrement.

Les engagements des initiateurs

Le NSG s'appuie sur l'implication de patineurs qui participent à l'encadrement des groupes Kids et Loisirs. Cette mission constitue une contribution précieuse à la vie du club et à la transmission des valeurs du patinage.

Afin de permettre une organisation efficace des créneaux, les initiateurs s'engagent à communiquer en début de saison leurs disponibilités prévisionnelles en fonction de leurs contraintes scolaires, universitaires ou professionnelles.

Cette visibilité permet d'organiser les plannings, d'assurer la continuité des séances, d'anticiper les absences et de garantir un encadrement de qualité.

Les initiateurs s'engagent à respecter les créneaux qui leur sont confiés, à prévenir rapidement en cas d'absence, à adopter une attitude exemplaire et à représenter les valeurs du NSG auprès des plus jeunes.

Le club reconnaît l'importance de leur engagement dans la transmission des savoirs et des valeurs du patinage.

Respect de la communauté NSG

Le Nantes Sports de Glace est avant tout une association sportive fondée sur l'engagement de nombreux acteurs qui contribuent quotidiennement à son fonctionnement et à son développement.

Chaque compétiteur, parent, initiateur et bénévole participe à la construction de l'identité du club. La réussite sportive ne repose pas uniquement sur les performances réalisées en compétition. Elle s'appuie également sur la qualité des relations humaines, le respect mutuel et l'esprit de solidarité qui unissent l'ensemble des membres du NSG.

Respect des personnes

- Entraîneurs
- Bénévoles
- Dirigeants
- Officiels
- Initiateurs
- Patineurs
- Familles
- Partenaires du club

Respect de l'image du club

- Sur la glace
- Lors des compétitions
- Lors des déplacements
- Lors des stages
- Lors des galas
- Sur les réseaux sociaux

Respect des décisions sportives

Le projet sportif du NSG repose sur l'expertise de l'équipe d'encadrement. Les entraîneurs sont responsables des décisions sportives nécessaires à la progression des patineurs et au bon fonctionnement du collectif.

Les décisions sportives sont prises dans l'intérêt du patineur, du groupe et du projet sportif du club. Elles reposent sur des critères objectifs et sur l'observation régulière des sportifs tout au long de la saison.

Décisions concernées

- Intégration ou maintien dans un groupe
- Évolutions de groupe
- Sélections en compétition
- Stages
- Démonstrations et galas
- Compétitions par équipes
- Déplacements
- Programmes sportifs

Une sélection n'est jamais un droit acquis

- Niveau technique
- Progression
- Assiduité
- Investissement
- Comportement
- Esprit d'équipe
- Objectifs sportifs
- Besoins du collectif

Communication et gestion des difficultés

Le NSG privilégie le dialogue et la recherche de solutions. Lorsqu'une difficulté apparaît, chacun est invité à privilégier l'échange direct plutôt que les suppositions ou les interprétations.

La majorité des situations peuvent être résolues grâce à un dialogue direct avec l'entraîneur concerné. Cette première étape doit être privilégiée.

Si la situation nécessite un regard complémentaire, une rencontre peut être organisée avec le Responsable Technique. Si nécessaire, un représentant du Comité Directeur peut être associé à la démarche afin de rechercher une solution adaptée.

Le club invite chacun à éviter les critiques publiques, les rumeurs, les échanges conflictuels sur les réseaux sociaux et les discussions indirectes qui entretiennent les malentendus.

Processus recommandé

1. Entraîneur concerné • 2. Responsable Technique • 3. Représentant du Comité Directeur

INTERNE

Les compétitions

Les compétitions constituent l'aboutissement du travail réalisé à l'entraînement. Elles permettent au patineur de mesurer sa progression, de vivre des expériences enrichissantes et de représenter le NSG.

Avant la compétition, le compétiteur s'engage à respecter les consignes de préparation, être ponctuel, préparer son matériel et adopter une attitude positive.

Pendant la compétition, le compétiteur représente le club. Il adopte un comportement respectueux envers les officiels, les bénévoles, les autres compétiteurs, les entraîneurs et les accompagnateurs.

Stages organisés à l'extérieur du club
Afin de garantir la cohérence du projet sportif et le suivi du patineur, toute participation à un stage organisé en dehors du Nantes Sports de Glace doit faire l'objet d'un échange préalable avec l'équipe d'encadrement. Cette démarche permet de s'assurer que le stage est adapté aux objectifs sportifs du patineur et s'inscrit dans sa progression.

Après la compétition, la réussite comme l'échec doivent être analysés avec recul afin de poursuivre la progression. La compétition constitue un outil d'apprentissage.

INTERNE

Comprendre les résultats de compétition

Les compétitions de patinage artistique utilisent un système d'évaluation technique et artistique permettant d'analyser précisément la performance du patineur.

L'une des premières difficultés rencontrées par les familles entrant dans la filière compétition est la lecture des résultats de compétition. Les feuilles de notes comportent de nombreux indicateurs techniques et artistiques qui peuvent sembler complexes lors des premières compétitions.

Le NSG met à disposition un Guide Parents dédié à la compréhension des protocoles de compétition afin d'aider les familles à mieux accompagner la progression de leur enfant et à appréhender les résultats avec davantage de recul et de compréhension technique.

Une feuille de notes ne résume jamais la valeur d'un patineur. Elle constitue avant tout un outil d'analyse permettant d'identifier les points forts, de mesurer la progression, de fixer de nouveaux objectifs et d'accompagner le travail réalisé à l'entraînement.

Notions principales

- TES : score technique
- PCS : composantes du programme
- GOE : qualité d'exécution
- Niveaux : difficulté des éléments
- Déductions : pénalités éventuelles
- Protocoles : détail des éléments réalisés

Annexe - Guide Parents : lire une feuille de notes

Cette annexe constitue une base pédagogique évolutive. Elle pourra être actualisée en fonction des évolutions réglementaires et des besoins des familles.

Le TES correspond au score technique. Il regroupe les sauts, les pirouettes, les séquences de pas et les éléments chorégraphiques. Chaque élément possède une valeur de base, modulée selon sa qualité d'exécution.

Le GOE, ou Grade of Execution, valorise ou pénalise la qualité de réalisation d'un élément. Un élément techniquement propre, maîtrisé et bien intégré au programme pourra obtenir un GOE positif. Un élément hésitant, déséquilibré ou incomplet pourra recevoir un GOE négatif.

Les PCS, ou composantes du programme, évaluent la qualité globale de la prestation : compétences de patinage, présentation, composition, interprétation et cohérence artistique selon les règles applicables à la catégorie.

Les déductions correspondent à certaines pénalités : chute, interruption, dépassement de temps, élément non conforme ou autre élément prévu par le règlement.

Annexe - Abréviations courantes

Sauts

- T : Toe loop / boucle piquée
- S : Salchow
- Lo : Loop / boucle
- F : Flip
- Lz : Lutz
- A : Axel

Rotations et signes techniques

- q : rotation limite
- < : sous-rotation
- << : saut déclassé
- ! : carre incertaine
- e : mauvaise carre
- +COMBO : combinaison non conforme ou élément attendu en combinaison

Pirouettes et niveaux

- Les pirouettes peuvent être évaluées selon leur position, leur difficulté, leur nombre de tours et leur qualité d'exécution. Le niveau obtenu traduit la difficulté reconnue par le panel technique.

Message pédagogique

Le classement ne doit jamais être le seul indicateur de réussite. La progression se lit dans le temps, à travers l'évolution technique, artistique et comportementale du patineur.

France Clubs

La compétition France Clubs occupe une place particulière dans la vie sportive du Nantes Sports de Glace. Contrairement aux compétitions individuelles, elle repose sur une logique collective dans laquelle chaque patineur contribue à la performance de l'équipe.

Cette compétition constitue un moment fort de la saison. Elle permet de développer l'esprit d'équipe, la cohésion du groupe et l'attachement aux couleurs du club.

Les sélections pour les compétitions par équipes relèvent exclusivement de l'appréciation sportive de l'équipe d'encadrement. Aucune sélection ne constitue un droit acquis.

Les entraîneurs peuvent notamment prendre en compte le niveau technique, la régularité, l'assiduité, l'investissement, l'état d'esprit, la complémentarité des profils, les besoins stratégiques du club et la capacité à évoluer dans un projet collectif.

L'objectif est toujours de constituer l'équipe la plus cohérente possible pour représenter le NSG. Les déplacements collectifs sont privilégiés afin de renforcer cette dynamique collective.

Livret Sportif Connecté

Dans une démarche de modernisation et d'amélioration du suivi sportif, le Nantes Sports de Glace développe progressivement un Livret Sportif Connecté destiné aux compétiteurs, aux familles et à l'équipe d'encadrement.

Cet outil a pour objectif de centraliser les informations utiles au suivi de la progression du patineur tout au long de la saison. Il pourra intégrer les objectifs sportifs, les bilans de début, milieu et fin de saison, les fiches de compétition, les retours techniques des entraîneurs, les vidéos de référence, les axes de progression, les résultats de compétition et le suivi des compétences techniques.

L'objectif n'est pas uniquement de conserver une trace des performances mais également de permettre à chaque patineur de devenir acteur de sa progression.

Cet outil contribuera également à renforcer la communication entre le patineur, sa famille et l'équipe d'encadrement. Le Livret Sportif Connecté s'inscrit pleinement dans la volonté du NSG de proposer un accompagnement moderne, structuré et individualisé.

Révision annuelle des groupes

L'appartenance à un groupe est valable pour une saison sportive. Le maintien ou l'évolution dans un groupe n'est jamais automatique.

Chaque saison, l'équipe d'encadrement procède à une évaluation globale permettant de déterminer le positionnement du patineur pour l'année suivante.

Cette réflexion peut notamment prendre en compte le niveau technique, la progression réalisée, l'investissement personnel, l'assiduité, le comportement, l'autonomie, l'engagement dans le projet sportif et les objectifs du patineur.

L'objectif de cette révision n'est pas de sanctionner mais de proposer à chaque sportif l'environnement le plus favorable à sa progression.

Le parcours d'un compétiteur n'est pas toujours linéaire. Les évolutions de groupe constituent des étapes normales de la vie sportive et doivent être considérées comme des décisions prises dans l'intérêt du patineur et du projet sportif du club.

Points à compléter ultérieurement

Le présent guide constitue une version rédigée et consolidée des éléments travaillés à ce jour.

Certaines parties pourront être enrichies dans une version ultérieure, notamment les annexes détaillées par filière, les critères précis d'intégration et de maintien dans chaque groupe, ainsi que la charte d'engagement à signer par les compétiteurs, les familles et les initiateurs concernés.

Ces ajouts permettront de compléter progressivement le cadre général présenté dans ce document sans remettre en cause sa structure ni son esprit.

Annexes prévues

- Détection
- Régionaux -15 ans
- Régionaux +15 ans
- Fédéraux
- Impulsion
- Nationaux
- Adultes Compétition
- Passio Nantes
- Rayo Nantes
- Charte d'engagement

Conclusion

Le Nantes Sports de Glace souhaite offrir à chaque patineur un environnement lui permettant de progresser, de s'épanouir et de vivre pleinement sa passion.

La réussite de ce projet repose sur un engagement collectif associant compétiteurs, familles, entraîneurs, initiateurs, bénévoles et dirigeants.

Au-delà des résultats sportifs, le club souhaite transmettre des valeurs de respect, de persévérance, de solidarité et de dépassement de soi qui accompagneront les patineurs tout au long de leur parcours.

Ensemble, continuons à faire vivre les couleurs du NSG et à construire un club dont chacun peut être fier.

Signature du guide

Progresser • S'épanouir • Performer ensemble