ANNEXE

-

CHARTE DU COMPÉTITEUR BALLET

En intégrant l'équipe des Rayo'Nantes ou des Passio'Nantes, j'intègre la section compétition du NSG. Celle-ci est synonyme d'une rigueur et d'un engagement particuliers, propres au sport d'équipe.

Ainsi, dans le cadre de mon intégration à la section compétition ballet, je m'engage à :

- **Être présent à tous les entraînements** : je fais partie d'une équipe, mes co-équipiers et mon entraîneur comptent sur ma présence, un entraînement sans une équipe au complet ne peut être efficace. A noter que les entraînements supplémentaires lors des vacances scolaires sont **obligatoires**.
- **Être ponctuel à tous les entraînements** : l'échauffement est un temps indispensable pour performer et éviter les blessures, le travail de la chorégraphie au sol est aussi important que sur glace.
- **Porter une tenue adaptée à l'entraînement** : notamment des baskets et un bas près du corps.
- **Faire preuve de bienveillance envers mes co-équipiers** : à chaque patineur son niveau, j'aide les autres à progresser en cas de difficulté.
- **Faire confiance à mon entraîneur et le respecter** : la vision du programme depuis la glace et depuis le bord de piste sont deux choses différentes, je ne remets pas en question les choix de mon entraîneur car ceux-ci ne sont pas forcément définitifs. En cas de problème ou de difficulté, j'échange calmement avec lui dès que possible.
- **Respecter les intervenants extérieurs et ce qu'ils proposent** : je m'engage dans les exercices proposés, que ce soit au cours de la saison ou des compétitions.
- **Être attentif à mon entraîneur** : une équipe de ballet est composée de 8 à 24 patineurs, pour un entraînement efficace, je ne discute pas des problématiques rencontrées lors de l'entraînement dans mon coin, je suis attentif aux corrections de l'entraîneur et concerné par celles-ci.
- **Faire preuve d'esprit d'équipe** : un patineur ballet n'est pas un patineur solo, ils ne patinent pas en même temps sur la même glace mais **ensemble**.
- **Informer mon entraîneur personnellement, en cas d'absence exceptionnelle et imparable** : mon entraîneur doit être mon interlocuteur privilégié et doit être informé en premier lieu, l'équipe n'a pas à être informée de mon absence.
- **Être présent aux compétitions** : la période des compétitions est le point d'orgue de la saison et fait suite à un long travail de plusieurs mois pour l'ensemble de l'équipe et l'entraîneur, je m'assure d'être disponible sur toutes les dates. En cas d'indisponibilité, je préviens au minimum 2 mois à l'avance et m'engage à être remplaçant sur la fin de la saison. En dehors de ce délai, je serai facturé des frais de déplacements.
- **Me diriger vers le capitaine**, en cas de difficultés de communication avec l'entraîneur.
- **M'investir dans l'équipe quelque soit mon statut, remplaçant ou titulaire** : une sélection aura lieu en milieu de saison afin de constituer l'équipe qui participera aux

compétitions. Cette sélection se fera sur la base de : la présence et l'engagement aux entraînements, la ponctualité, le niveau de patinage, et le comportement.

- **M'investir dans les actions de récolte de fonds** : une saison de ballet a un coût et l'objectif de chacun doit être de le limiter au maximum. Si je suis en mesure d'assumer financièrement l'entièreté de ma saison, ce n'est peut être pas le cas de mon co-équipier, je fais preuve de solidarité.

Plus particulièrement, lors des déplacements en compétition, je m'engage à :

- **Respecter l'organisation mise en place** : celle-ci est là pour s'assurer du bon déroulement du déplacement. Un déroulement fluide, c'est moins de stress pendant la compétition et plus de concentration sur la performance sportive. En cas de problème, j'en informe le plus rapidement possible l'entraîneur ou l'équipe organisatrice.
- **Rester en équipe jusqu'au passage** : une bonne performance nécessite de la concentration, je reste dans ma bulle avec toute mon équipe tant que je ne suis pas passé sur la glace.
- **Respecter le planning de la journée de compétition** : celui-ci est transmis par mon entraîneur en début de journée et lui permet une bonne gestion des deux équipes.
- **Porter la tenue imposée** : à savoir, la veste du club, le t-shirt de mon équipe et un bas noir. Je pense à porter des baskets aux échauffements au sol.
- **Avoir un comportement exemplaire** : je représente le club et je porte ses couleurs, je m'assure donc de véhiculer une bonne image auprès du club organisateur et des autres équipes. Je laisse le vestiaire propre et je suis respectueux envers les bénévoles.
- **Faire preuve de bon esprit et de soutien inter-équipe** : je suis présent lors du podium de la deuxième équipe et, dans la mesure du possible, lors de son entraînement officiel et son passage pour l'encourager.

Fait à : Le :

Signature du patineur et de son représentant :